

# RETRAITE Pleine Conscience & Vie Quotidienne

8 . 9 . 10 mai 2026

Laniscat – Gite de Liscuis



Tarif : 120€

Infos et réservations :

Sangha Fleur de l'Instant

✉ [fleurdelinstant@netc.fr](mailto:fleurdelinstant@netc.fr)

⌚ 06.69.49.23.23 (Nicolas)



Village des Crumiers